

大会参加にあたって

新型コロナウイルスの感染予防・感染防止が大会実施の最大の懸案となっています。

つきましては、ここにお示しいたします内容についてご確認をいただき、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意いただくとともに、お集まりの皆さまが健康でいられるよう、大会終了後の体調管理もお願いいたします。

今大会の運営にあたり、東京陸上競技協会も万全を期して感染症対策にあたります。ご理解とご協力をお願いいたします。詳細は、日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」をご確認ください。

入場できる方

本競技会は感染予防・感染防止のため入場者を制限いたします。無観客で行い、入場できるのは以下の方のみとします。

① 競技者

② 引率者(保護者) 競技者1名につき1名のみ

※ 引率者(保護者)は必ず競技者と一緒に入場してください。

引率者(保護者)のみの入場は認めません。

③ 指導者 申込人数10名以下の団体 2名以内

申込人数20名以下の団体 3名以内

申込人数20名以上の団体 4名以内

④ 競技役員

⑤ 大会関係者(来賓、搬入業者等)

必ずお持ちください(競技者、引率者(保護者)、指導者共通)

① マスク

活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします。

② 体調管理チェックシート

大会当日を含む8日間の検温をお忘れなく、全員提出必須です。

(指導者・引率者(保護者)は同封のチェックシートをご使用ください。)

③ 個人用シート

ストレッチやスタンド外(プロムナード)でお食事の際にご使用ください。

④ 常備用タオル

こまめな手洗いと指先消毒用

⑤ ゴミ袋

ゴミの持ち帰り用

⑥ 保護者同意書

受付時に必ず提出をお願いします。

常時装着をお願いします

リストバンド

TIC で配布後、入場から退場まで装着をお願いします。再入場の際も必要です。

お帰りの際にお出してください

行動確認票

感染症対策で必要です。

1. TIC（受付）で入場時に提出するもの

①体調管理チェックシート（大会当日を含む8日分の体調管理シート）

競技者、引率者（保護者）、指導者等、すべての方にご提出をお願いいたします。

提出いただけない場合、入場できません。

※念のため、TIC または入場口で体温チェックを致します。

②保護者同意書（**提出いただけないと競技に出場できません**）

③競技者家族の応援だけで入場することはできません。家族で入場できる方は競技者1名につき引率者（保護者可）1名です。

2. TIC（受付）で入場時に渡されるもの

全員配布：競技者・引率者・指導者の方々全員が対象

①リストバンド（体調管理チェックシートと引き換えにお渡し致します）

②行動確認票（お帰りの際に全員提出していただきます）

競技者のみ配布

アスリートビブス（ナンバーカード）

※ **本競技会での受付は競技者（及び引率者）1名ごとに行います。団体でまとめたの受付は行いません。**

※ プログラムにつきましては、団体ごとに、代表者の方が所定の場所にてお受け取りください。

3. 競技場入場の際に

A Dカードによる入場規制

入場口：正面スタンド2階、正面競技場スタンド入口のみ

指先消毒励行

消毒用アルコールを入場口はじめ、トイレ・招集所・更衣室等を含めた各所に準備してあります。

指先消毒をお願いします。

4. 競技場内で

スタンド座席規制

表示を確認の上、ソーシャルディスタンスに配慮して、お座りください。また、スタンドはブルーシート等による場所取りを禁止します。チームで場所を確保される場合は、スタンドの外（プロムナード）をお願いします。その

際は必ず敷物を敷いてください。

コーチング・応援について

スタンド4列目までをコーチングエリアとします。そのレースや試技に関わる競技者の指導者（コーチング時）のみお入りください。

指導者・引率の皆さまは声を出しての声援や応援はおやめください。

競技者のウォーミングアップ

①密を避けるため、ウォーミングアップエリアで活動できるのは競技者と各団体指導者1名のみです。複数の指導者及び引率者はウォーミングアップエリアには入れません。（付き添い禁止）

②競技の終わった競技者はウォーミングアップエリアには入れません。

飲食について

スタンドでは水分補給のみにしていただき、食事についてはスタンドを離れてお摂り下さい。

ゴミについて（持ち帰りの徹底）

本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。

その他

競技場内並びに競技に関する詳細は「競技注意事項」にも記載いたしますのでご確認ください。

5. 立入規制について

本競技会では、濃厚接触を避けるため、競技役員と競技者・指導者・引率者はなるべく分離しています。

また、密閉空間となるスタンド下廊下については、更衣室の利用以外は原則として立入禁止です。

そのため、会場内で立入が可能な区域は原則として下記のとおりです。

競技者・・・プロムナード、スタンド、更衣室、トイレ(更衣室横、Aゲート手前・Bゲート手前)、
Aゲート付近（招集所等）、競技区域、Bゲート付近

引率者(保護者)、指導者・・・プロムナード、スタンド、トイレ(Aゲート手前・Bゲート手前)

※ 原則として競技区域、スタンド下、Aゲート付近、Bゲート付近への立入は禁止。

ただし、ウォーミングアップの際には1団体につき指導者または引率者1名が競技区域内のウォーミングアップエリアに立ち入ることは可能です。

また、競技者の荷物搬送の際に、引率者または指導者が招集所手前の「荷物受渡場所」、Bゲート手前の「荷物受取及び待ち合わせ場所」に立ち入ることは可能です。

6. 荷物搬送について

本競技会では、スタンド下廊下の通行を避けるため、50m、60m、100m、60mH、80mHの出場者及び4×100mRの第4走者の荷物を、引率者(保護者)または指導者に搬送していただきます。

これらの競技の招集の際には、競技者1名につき最大1名の引率者(保護者)または指導者が、招集所に同行してください。同行者は競技者が招集所からスタート地点付近に移動する際、競技者の荷物（マスクを含む）を受け取ってください。その後、Aゲート付近の外階段を上り、プロムナード（スタンド裏）を通過して、Bゲート付近の外階段を下り、Bゲート手前の「荷物受取及び待ち合わせ場所」まで荷物の搬送をお願いいたします。

7. 賞状の授与について

本競技会において表彰式は行いません。

賞状（1～8位に授与）は TIC に用意致します。受け渡し時の密を避けるため、できるだけ各団体の代表者が競技終了後30分以降にまとめてお受け取りください。

8. お帰りの際に

退場口で行動確認票を提出

退場口：正面スタンド2階、正面競技場スタンド出口のみ

その日に活動した場所についてご記入いただき、必ず連絡先を記入の上、ご提出願います。

指先消毒励行

お帰りの際も指先消毒をお願い致します。

忘れ物について

感染症予防のため、保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中は TIC で、終了後は競技場で保管致します。

9. ご注意いただきたいこと

除菌・消毒作業について

定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。

※アレルギー等をお持ちの方は、ご自身で注意をお願いします。

場内アナウンス・場内外競技役員の指示

場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内外に競技役員を配置し、消毒作業やソーシャルディスタンスの確保の連絡をいたします。連絡や指示に従って行動をお願いします。

暑さ対策について

熱中症予防にもご注意をお願いします。

日本陸上競技連盟

「感染リスクを軽減させた競技会運営について(チェックリスト)」より、抜粋

(1) 共通事項

大会1週間前から体調管理チェックシートを記入し大会当日、主催者に提出する。

体調不良の場合は自主的に参加を見合わせる（37.0℃以上の熱が3日間続くなど）

体調不良時（例 発熱・咳・咽頭痛などの症状）

家族や身近な人に感染が疑われる人が居るとき

渡航制限関連の該当者との濃厚接触者(14日間)

マスク着用 手洗い・洗顔の徹底

3密回避行動を心がける。

大会規模の制限

年齢や参加資格記録等で組数を調整する。

参加数に応じた役員の配置

(2) 競技者

体調管理チェックシートの提出（本大会は個々に提出）

ウォーミングアップは個々に実施

競技用具使用後は指先消毒を実施

更衣室の使用は短時間で（シャワールームは原則使用禁止）

運動中につばや痰を吐くことは極力行わない

体液の付着したゴミは自己責任で処理する（基本的にゴミは持ち帰る）

(3) 大会主催者の免責事項について

本大会は競技者及び競技役員に対する団体総合補償（保険）加入している。但し、引率者と指導者については加入していないので、対象外となる。

【保険会社】 Chubb 損害保険株式会社

【補償内容】 熱中症、食中毒にプラスして今回新型コロナウイルス感染症（判定された場合）を含んだ団体総合補償（保険）へ加入

・競技者 死亡・行為障害：300万円

入院（1日180日限度）：3000円

通院（1日90日限度）：2000円

【連絡先】 〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町1-28-1 武井ビル5F

公益財団法人 東京陸上競技協会 事務局

TEL 03-3203-6123 FAX 03-5292-0196

大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

(4) 個人情報の取り扱いについて

提出していただく個人情報については、感染症予防対策目的である。

【提出いただく書類】「体調管理チェックシート」「保護者同意書」「行動確認票」

個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありうる。

個人情報については、大会終了後に1ヶ月の保管期間をおき、保管期間を過ぎた情報は、大会主催者が適正かつ速やかに廃棄をするものとする。

安心・安全に参加するため

(1) コロナウイルス感染防止のため、参加競技者並びに指導者・引率者には大変不便を感じることを思いますが、皆様のご協力にて「安心」「安全」を確保し、競技会を楽しんでいただきたいと思います。

(2) 競技場の導線も密を避けるために通常の利用と異なります。競技役員及び係の指示には従ってください。